謝明村[1,2]　彭文煌[1]
[1] 中國醫藥大學　中國藥學研究所
[2] 中國醫藥研究發展基金會

台灣進口中藥材的應用流向

中草藥材

中草藥材料總值

64 億新台幣

- 6.2% 中藥製劑 (4.0)
  - 科學中藥濃縮製劑
  - 傳統中藥製劑
- 30% 食品應用 (19.2)
  - 香料
  - 調味料
  - 保健食品原料
- 30% 其他應用 (19.2)
  - 製香業原料
  - 動物飼料添加物
  - 化妝品原料（包括香精）
  - 環境衛生用品原料
  - 中草藥新藥原料
- 33.8% 中藥房 (21.6)
  - 中醫師方劑
  - 藥膳食補方劑
  - 民俗療法原料

中藥製劑：45 億新台幣

食品應用、其他應用、中藥房：635 億新台幣

末端產品總值

680 億新台幣 *

資料來源：電話訪查中藥商同業公會

* 資料來源：台灣中草藥管理開發暨利用模式的探討，林宜信， 2006/9/18 大葉大學

中藥材污染物

- 中藥材污染物如重金屬、農藥殘留、微生物、黃麴毒素等。
- 據中醫藥委員會謝伯舟組長整理資料顯示：日本藥典、中國藥典、台灣，對於現行規定黃耆、人參、葛根、地黃、甘草… …等藥材重金屬、農藥殘留均有限量規定。

[illegible]污染物限量規定

	重金屬 (ppm)	砷 (ppm)	總 BHC (ppm)	總 DDT (ppm)	PCNB (ppm)
日本藥典	10↓	5↓	0.2↓	0.2↓	—
中國藥典	鉛 5↓ 鎘 0.3↓ 汞 0.2↓ 銅 20↓	2↓	0.2↓	0.2↓	0.1↓
台灣現行規定	—	—	0.9↓	1.0↓	1.0↓

註：

BHC: 六氯環己烷 (Hexachlorocyclohexane)

DDT: 雙對氯苯基三氯乙烷 (Dichloro-Diphenyl-Trichloroethane)

PCNB: 五氯硝苯 (pentachloronitrobenzene)

重金屬 (ppm)
砷

(ppm)
總 BHC (ppm)
總 DDT (ppm)
PCNB (ppm)

日本藥典
15↓
2↓
0.2↓
0.2↓
—
中國藥典
—

- 傘形科 (Umbelliferae) 植物珊瑚菜 (*Glehnia lottoralis* Fr. Schmiat ex Miq.) 乾燥根入藥。中藥名北沙參。
- 明代以前對沙參無南北之分，北沙參之名始於本草彙言。
- 具養陰清肺、益胃生津之功。
- 珊瑚菜日本名為濱防風，中藥曾一度作防風使用，因功效不同，現已與防風分列條目。

老子 長生章第五十九

- 治人事天莫若嗇
- 養生長年貴在嗇

菜根譚 明・洪自誠

- 路要讓一步
  味須減三分
- 心善而子孫盛
  根固而枝葉榮

內經 上古天真論

- 上古之人，春秋皆度百歲，而動作不衰。
- 今時之人，年半百而動作皆衰者。
- 上古之人，其知道者，法于陰陽，
  和于術數，食飲有節，起居有常，
  不妄作勞，故能形與神俱。

內經 上古天真論

- 今時之人不然也，以酒為漿，
  以妄為常，醉以入房，以欲竭其精，
  以耗散其真，不知持滿，起居無節，
  故半百而衰也。

內經 四氣調神大論

- 聖人春夏養陽，秋冬養陰。
- 陰陽四時者，萬物之終始也，死生之本也，逆之則災害生，從之則癒疾，是謂得道。
- 聖人不治已病治未病，不治已亂治未亂。

食養

- 大毒治病，十去其六，
  常毒治病，十去其七，
  小毒治病，十去其八，
  無毒治病，十去其九，
  穀肉果菜，食養盡之。
  無使過之，傷其正也。
  （素問五常政大論）

藥膳(食療)

1. 藥膳(食療)係運用食物(食養)及中藥的性味、功能，用以防病治病及養生保健之學科。
2. 藥食同源：(素問四氣調神大論)

丁香柿蒂湯 (病因脈治)

- 丁香　8，柿蒂　8，人參　4，生薑　2
- 補氣溫中，降逆止呃。
- 適用於久病體虛，脾胃不振，胃中虛寒所致之呃逆。

丁香

- 桃金孃科 (Myrtaceae) 植物丁香 (*Eugenia caryophyllata* Thunb. [*Syzygium aromaticum* (L.) Merr. et Perryl)
- 丁香：乾燥花蕾入藥，具溫中降逆、溫腎助陽。
- 丁香油：乾燥花蕾水蒸汽蒸餾得到的揮發油，具暖胃、降逆、溫腎、止痛。
- 母丁香：乾燥近成熟果實入藥，具溫中散寒、理氣止痛。

神農本草經——藥膳之祖

A. 上藥一百二十種為君，主養命以應天，無毒，多服久服不傷人，欲輕身益氣，不老延年者，本上經。

(1) 屬營養強壯藥，如人參、菖蒲、茯苓、大棗、黃耆、菟絲子、蛇床子、枸杞子、五味子、車前子、地黃、川芎可經常服用。
但丹砂、朴硝等雖列為上品，不可多服、久服。

神農本草經——藥膳之祖

<u>五子衍宗丸</u> (丹溪心法)

- 枸杞子　4　　菟絲子　4　　覆盆子　2
  五味子　0.5　車前子　1
- 為補陽劑，治氣血不足，諸虛百損，腰膝酸軟，元陽衰敗，下體痿弱。
- 臨床上治糖尿病，有保肝作用。

北五味子

- 木蘭科 (Magnoliaceae) 植物五味子 (*Schizandra chinensis* (Turcz.) Bail.) 乾燥成熟果實入藥。中藥名習稱北五味子。
- 收斂固澀、益氣生津、補腎寧心。

- 木蘭科 (Magnoliaceae) 植物華中五味子 (*Schizandra sphenanthera* Rehd. et Wils.) 乾燥成熟果實入藥。中藥名習稱南五味子。
- 收斂固澀、益氣生津、補腎寧心。

神農本草經—藥膳之祖

B. 中藥 120 種為臣，主養性以應人，無毒有毒，斟酌其宜，欲遏病補虛羸者，本中經。

(1) 指對疾病有抑制作用及保護生理機能之藥物，如百合、當歸、芍藥等，可以斟酌使用於藥膳中。

神農本草經—藥膳之祖

(2) **四物湯**

地黃	滋補	(本經上品)
當歸	補血	(本經中品)
芍藥	養血	(本經中品)
川芎	行氣	(本經上品)

1. 本方出自和劑局方，為補血要方。
2. 治各種貧血症、月經異常、更年期障礙、產前產後諸病。
3. 胃腸虛弱、胃寒、胃下垂、易腹瀉者慎用。

芍藥

- 毛茛科 (Ranunculaceae) 植物芍藥 (*Paeonia lactiflora* Pall. (*P. albiflora* Pall.) 乾燥根入藥，置沸水中煮後，除去外皮或去皮再煮，曬乾。中藥名白芍。
- 具平肝止痛、養血調經、斂陰止汗。
- 未經加工過的乾燥根入藥，名赤芍，具清熱、涼血、散瘀止痛。

秋季天氣乾燥宜平補治爽

- **<u>桑菊枸杞茶</u>**

桑葉	9 克
菊花	9 克
枸杞子	9 克
決明子	6 克

用適量水煮沸

冬季寒冷宜滋補養陰

- **山藥紅棗糯米粥**

山藥	40 克
紅棗	5 克
糯米	200 克
白糖	適量

補中益氣，脾胃虛弱

山藥

基原：薯蕷科植物薯蕷 Dioscorea *opposita* Thunb. 的根莖。植物形態：纏繞草質藤本，莖通常帶紫紅色，單葉在莖下部互生，中部以上對生，葉片卵狀三角形至寬卵狀，變異大，基部深心形。

採　　收：秋季挖根莖

成　　分：山藥儲藏性蛋白質 dioscorin 、黏液質、
薯蕷皂苷元 Diosgenin 、多巴胺 dopamine
、山藥鹼 batatasine 、膽固烷醇
cholestanol 、氨基酸、甘露糖、
多酚氧化酶、糖蛋白。

藥　　理：降血糖、調整胃腸運動、抗氧化

功能主治：補脾養胃、生津益肺、補腎澀精、
脾虛食少、尿頻、虛熱消渴。

出　　典：神農本草經上品。

品　　種：全世界約 250 種，大陸約 80 種，臺
灣約 20 種。

食法製作：可製糕點，餅乾，山藥粥，山藥湯圓。
藥膳食用（以下用量 1 人份）：

1. 山藥羊肉粥：山藥 50 克，羊肉 50 克，生薑 3 片，蔥白 2 條，胡椒 2 克，紹興酒、食鹽少許。
   食　療：補脾益腎，小兒營養不良，陰虛發熱。
2. 山藥炖羊肚：山藥 100 克，羊肚 100 克，生薑三片，蔥、食鹽、酒各適量。
   食　療：補脾胃，養肺腎。脾胃虛弱，預防糖尿病。
3. 山藥粥：山藥 30 克，粳米 15 克，白糖少許。
   食　療：補益脾胃。脾胃虛弱，體虛無力。

4. 山藥赤小豆粥：山藥 30 克，赤小豆 30 克，白糖少許。

食　療：清熱，利濕，止痢。疲勞腹脹，大小便不調。

5. 淮山芝麻糊：山藥 15 克，黑芝麻 120 克，粳米 60 克，冰糖 120 克。

食　療：滋陰補腎。肝腎虛弱，病後體虛，鬚髮早白。

6. 山藥湯：山藥 50 克，紅棗 6 粒，生薑 3 片煮湯。

食　療：滋養，強壯，補體虛。預防糖尿病。

- 人無千日好
- 花無百日紅
- 自恨枝無葉
- 莫怨太陽偏

（昔時賢文）